



SEMAINE DU 24 FEVRIER 2025 AU 28 FEVRIER 2025



SENIORS

HIVER

| MENU SEMAINE 9 | | | | | |
|----------------|-----------------------------|--|-------------------------------|--|---|
| COMPOSANTES | LUNDI 24/02/25 | MARD 25/02/25 | MERCREDI 26/02/25 | JEUDI 27/02/25 | VENDREDI 28/02/25 |
| | | | | VEGETARIEN | |
| ENTREES | Carottes râpées vinaigrette | Macédoine de légumes vinaigrette | Saucisson cornichons |  Velouté de légumes Bio local |  Salade verte bio locale de Barème |
| PLATS | Boulettes à la sauce tomate | Blanquette de veau | Roti de Volaille au jus |  Omelette bio au fromage | Hachis Parmentier de poisson |
| ACCOMPAGNEMENT | Macaroni au beurre |  Riz pilaf Bio | Choux Fleurs Beurre persillés | Frites | |
| FROMAGE | fromage | fromage | fromage | fromage |  fromage bio |
| DESSERTS | Fruit de saison |  Fromage Blanc Bio Miel | Semoule au lait à la vanille | Fruit de saison | Fruit de saison |
| GOUTER | | | | | |

Origine viande: Bœuf et veau FR Porc FR Agneau FR Volaille FR

BIO





SEMAINE DU 03 MARS 2025 AU 07 MARS 2025



SENIORS

HIVER

| MENU SEMAINE 10 | | | | | |
|-----------------|--------------------------------|---|--|------------------------------------|---|
| COMPOSANTES | LUNDI 03/03/25 | MARD 04/03/25 | MERCREDI 05/03/25 | JEUDI 06/03/25 | VENDREDI 07/03/25 |
| | | MARDI GRAS | | VEGETARIEN | |
| ENTREES | Betteraves et Maïs vinaigrette |  Salade verte bio locale et feta | Coleslaw | Salade d'endives à la vinaigrette | Salade de pommes de terre persillées |
| PLATS | Ragout de Poulet à la tomate | Filet de colin au Safran | Cordon Bleu | Pâtes végétarienne façon carbonara | Filet de Colin crème citron |
| ACCOMPAGNEMENT | Polenta crémeuse | Purée de Brocolis |  Quinoa Bio et Courgettes | | Haricots verts persillés |
| FROMAGE | fromage | fromage | fromage | fromage |  Fromage bio |
| DESSERTS | Flan au Caramel | Beignet aux Pommes | Fruit de saison | Mousse Chocolat | Fruit de saison |
| GOUTER | | | | | |





SEMAINE DU 10 MARS 2025 AU 14 MARS 2025



SENIORS

HIVER

| MENU SEMAINE 11 | | | | | |
|-----------------|-----------------------------|---|---|--|---------------------------------------|
| COMPOSANTES | LUNDI 10/03/25 | MARD 11/03/25 | MERCREDI 12/03/25 | JEUDI 13/03/25 | VENDREDI 14/03/25 |
| | | | | | VEGETARIEN |
| ENTREES | Salade d'Agrumes |  Radis Bio local |  Salade verte bio locale de Barème |  Soupe de légumes Bio | Quiche aux légumes |
| PLATS | Sauté de porc à la moutarde | Escalope de dinde à la provençale | Poisson Pané | Tartiflette | Curry de Pois Chiche / Riz et légumes |
| ACCOMPAGNEMENT | Lentilles | Gratin de Fenouils |  Blé bio aux légumes | | |
| FROMAGE | fromage | fromage | fromage | fromage | fromage |
| DESSERTS | Fruit de saison | Crème dessert au chocolat | Flan au Caramel | Fruit de saison | Fruit de saison |
| GOUTER | | | | | |





SEMAINE DU 17 MARS 2025 AU 21 MARS 2025



SENIORS

HIVER

| MENU SEMAINE 12 | | | | | |
|-----------------|-------------------------------|---|---|---|--------------------------------|
| COMPOSANTES | LUNDI 17/03/25 | MARD 18/03/25 | MERCREDI 19/03/25 | JEUDI 20/03/25 | VENDREDI 21/03/25 |
| | | | VEGETARIEN | | |
| ENTREES | Poireaux vinaigrette | Paté de campagne cornichons |  Velouté de légumes bio |  Salade verte bio locale De Barème | Salade de Pois chiche au cumin |
| PLATS | Roti de porc sauce forestière | Veau Marengo | Lasagnes végétariennes | Bœuf bourguignon aux Carottes | Saumon à l'oseille |
| ACCOMPAGNEMENT | Gnocchis au beurre | Boulgour Pilaf | | | Riz aux petits légumes |
| FROMAGE | fromage | fromage | fromage |  Yaourt nature Bio et miel | fromage |
| DESSERTS | Fruit de saison |  Compote de pommes bio |  Fromage blanc Bio Crème de marron | Fruits de saison | Gâteau moelleux aux pommes |
| GOUTER | | | | | |





SEMAINE DU 24 MARS 2025 AU 28 MARS 2025



SENIORS

PRINTEMPS

| MENU SEMAINE 13 | | | | | |
|-----------------|---|--|-----------------------------------|---|--|
| COMPOSANTES | LUNDI 24/03/25 | MARD 26/03/25 | MERCREDI 25/03/25 | JEUDI 26/03/25 | VENDREDI 27/03/25 |
| | | VEGETARIEN | | | |
| ENTREES | Salade composée de Pommes de terre persillade | Salade de Haricots verts | Rillettes de sardines et gressins |  Salade verte bio local / maïs |  Radis Bio local de bareme + beurre |
| PLATS | Emincé de Porc au jus | Cappelletis au fromage A la sauce tomate | Boulettes de bœuf au jus |  Couscous de Poulet et Semoule Bio au beurre | Filet de colin à la dieppoise |
| ACCOMPAGNEMENT | Choux fleurs à la polonaise | | Salsifis persillés | | |
| FROMAGE | fromage | Fromage blanc + miel | fromage |  fromage | fromage |
| DESSERTS | Fruit de saison | Fruit de saison | Compote de fruits | Yaourt à la vanille | Fruit de saison |
| GOUTER | | | | | |





SEMAINE DU 31 MARS 2025 AU 04 AVRIL 2025



SENIORS

PRINTEMPS

| MENU SEMAINE 14 | | | | | |
|-----------------|----------------------------------|---|---|--------------------------------------|--|
| COMPOSANTES | LUNDI 31/03/25 | MARD 01/04/25 | MERCREDI 02/04/25 | JEUDI 03/04/25 | VENDREDI 04/04/25 |
| | | | | VEGETARIEN | |
| ENTREES | Macédoine de légumes vinaigrette |  Salade verte bio locale de Barème | Salade de lentilles | Salade d'endives / cœurs de palmiers | Salade de fenouil râpé sauce yaourt |
| PLATS | Poulet au curry | Colin à la catalane | Carbonade Flamande | Chili Sin Carne | Filet de Hoki sauce hollandaise |
| ACCOMPAGNEMENT | Purée de Patates douces | Riz pilaf |  Jardinière de légumes Bio | | Petits Pois / Carottes |
| FROMAGE | fromage | fromage | fromage | fromage |  Fromage ou Yaourt nature Bio |
| DESSERTS | Fruit de saison | Tarte aux fruits | Kiwi | Compote de Pomme | Fruit de saison |
| GOUTER | | | | | |





SEMAINE DU 07 AVRIL 2025 AU 11 AVRIL 2025



SENIORS

PRINTEMPS

| MENU SEMAINE 15 | | | | | |
|-----------------|---|--|------------------------------|---|--------------------------------------|
| COMPOSANTES | LUNDI 07/04/25 | MARD 08/04/25 | MERCREDI 09/04/25 | JEUDI 10/04/25 | VENDREDI 11/04/25 |
| | VEGETARIEN | | | | |
| ENTREES | Celeri remoulade |  Betteraves Bio vinaigrette | Pizza au fromage maison |  Salade verte bio locale de Barème | Charcuterie |
| PLATS | Fallafels A la sauce tomate | Pates à la carbonara | Chipolatas aux herbes | Daube provençale | Filet de colin pané |
| ACCOMPAGNEMENT |  Semoule Bio | | Poêlée de légumes forestière | Ebly | Carottes persillées et petits navets |
| FROMAGE | fromage | fromage | fromage | fromage | fromage |
| DESSERTS | Pomme cuite | Yaourt aux fruits | Poire | Liégeois au chocolat | Fruits de saison |
| GOUTER | | | | | |





SEMAINE DU 14 AVRIL 2025 AU 18 AVRIL 2025



SENIORS

PRINTEMPS

| MENU SEMAINE 16 | | | | | |
|-----------------|---------------------------------|---|----------------------|---------------------------------|---------------------------|
| COMPOSANTES | LUNDI 14/04/25 | MARD 15/04/25 | MERCREDI 16/04/25 | JEUDI 17/04/25 | VENDREDI 18/04/25 |
| | | | | VEGETARIEN | |
| ENTREES | Coleslaw |  Salade verte bio locale de Barème | Charcuterie | Salade d'artichauts vinaigrette | Salade de carottes râpées |
| PLATS | Financiere de Veau Sauce tomate | Cordon bleu | Blanquette de saumon | Quenelle à la sauce tomate | Dos de colin au citron |
| ACCOMPAGNEMENT | Gratin de Brocolis | Poêlée de fèves et petits pois | Riz pilaf | Crozet au beurre | Gratin de blettes |
| FROMAGE | fromage | fromage | fromage | fromage | fromage |
| DESSERTS | Crème dessert | Fruit de saison | Yaourt au citron | Eclair au chocolat | Fruit de saison |
| GOUTER | | | | | |

